QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO DO CURSO AURICULOTERAPIA E A IMUNIDADE

01 - Diga quais as bases das Escolas Francesa, Chinesa e Brasileira de Auriculoterapia.

1. **Escola Francesa** - Fundada por **Dr. Paul Nogier** (Lyon, França) na década de **1950**, Considerada a **base científica moderna** da auriculoterapia ocidental. O pavilhão auricular representa **um feto invertido** (cabeça para baixo), refletindo todo o corpo humano. Cada ponto auricular corresponde a **uma área anatômica específica** do corpo. A orelha é vista como um **microssistema neuro-reflexo**, conectado ao sistema nervoso central. Enfatiza os **reflexos neurológicos e somatotópicos**, não o fluxo de energia (como na visão oriental). Diagnóstico e tratamento baseados em **respostas elétricas cutâneas** (pontos reativos medidos por aparelhos). Usa **mapas detalhados** (Nogier A, B, C) com subdivisões para aspectos físicos, emocionais e energéticos. Utiliza **agulhas metálicas**, **microesferas**, **laser** ou **estimulação elétrica**.

2. **Escola Chinesa -** Baseada na Medicina Tradicional Chinesa (MTC), com registros já na dinastia Tang (século VII), mas sistematizada na década de 1950, após a Revolução Chinesa. Influenciada pelo trabalho de Paul Nogier, mas adaptada aos **conceitos energéticos do Yin-Yang e dos Meridianos**. A orelha é um **microssistema energético**, onde se refletem os **meridianos e órgãos Zang-Fu**. O diagnóstico é feito por **observação da cor, textura e sensibilidade** da orelha. O tratamento visa **equilibrar o Qi (energia vital)** e harmonizar **Yin e Yang**. Seleção de pontos baseada em **síndromes energéticas** (ex.: deficiência de Yin do Rim, estagnação de Qi do Fígado). Utiliza **agulhas**, **sementes de mostarda** ou **esferas de metal**. É comum associar com **acupuntura corporal tradicional**.

3. **Escola Brasileira** - Desenvolvida a partir das duas anteriores, principalmente desde os **anos 1990**. Muito difundida por **profissionais de saúde pública**, **fisioterapeutas** e **enfermeiros**. Adotada e adaptada pelo **Ministério da Saúde** dentro das **Práticas Integrativas e Complementares (PICS)**. É uma **abordagem integrativa**, que une: O **mapeamento reflexo francês** (base neurofisiológica), Com os **princípios energéticos chineses** (Yin-Yang, meridianos, Qi), E acrescenta **contexto psicossocial e de saúde pública**. Reconhece a orelha como um **microssistema psicossomático**. Utiliza **mapas combinados** (baseados em Nogier e na MTC). Aplica **sementes de mostarda**, **cristais**, **agulhas sistêmicas**, **magnéticos** ou **laser**. Pode

integrar técnicas de **acolhimento, escuta e avaliação integral** do paciente (biopsicossocial).

02 - Cite os três folhetos embrionário.

Endoderma → Reflete os **órgãos internos**.

Mesoderma → Reflete **músculos, articulações e sistemas de sustentação**.

Ectoderma → Reflete o **sistema nervoso e sensorial**.

03 - Quais as vantagens da Auriculoterapia?

1. Método não invasivo e seguro - Pode ser aplicada com **sementes de mostarda**, **esferas magnéticas**, **cristais**, **laser** ou **agulhas muito finas**.
2. Resultados rápidos - Por atuar diretamente sobre **terminações nervosas auriculares** conectadas ao **sistema nervoso central**, muitas vezes o **alívio da dor ou relaxamento** é quase imediato.
3. Ação global (corpo e mente) - Atua de forma **integral**, equilibrando aspectos **físicos, emocionais e energéticos**.
4. Baixo custo e fácil aplicação - Não exige equipamentos complexos. O custo dos materiais é **baixo**, tornando-se uma **opção acessível** para uso em **serviços públicos de saúde** (como o SUS, no Brasil).
5. Aplicação em diversos contextos - Pode ser utilizada em: **Clínicas de acupuntura e fisioterapia**, **Programas de saúde pública**, **Ambientes corporativos** (para manejo de estresse) e **Tratamentos complementares** em hospitais.
6. Complementaridade com outras terapias - Combina muito bem com **acupuntura sistêmica**, **fitoterapia**, **massagem terapêutica**, **terapia neural** e outras **práticas integrativas**. Pode ser usada **como suporte** em tratamentos médicos convencionais.
7. Estímulo à autorregulação do organismo - A auriculoterapia não “força” o corpo a reagir, mas **estimula o próprio organismo a reequilibrar-se**. Atua no **sistema nervoso autônomo**, favorecendo: relaxamento, melhora na qualidade do sono, regulação hormonal e redução da pressão arterial e o cortisol.

04 - Como é dividido o pavilhão Auricular?

O **lóbulo** representa a **cabeça**, a **concha** representa os **órgãos internos (vísceras)**,a **anti-hélice e hélice** correspondem ao **tronco e membros**.

05 - Quais as contraindicações da Auriculoterapia?

Infecções ou feridas na orelha (otite externa, abscessos, eczema, cortes, inflamações), alergia a metais, adesivos ou sementes, **pacientes com**

marcapasso (no caso de uso de eletroestimulação) e **queimaduras ou cicatrizes recentes** na orelha.

06 - Qual é o material básico para Auriculoterapia?

Higienização	- Álcool 70% (líquido ou em gel) - Algodão ou gaze estéril	Limpeza da orelha e assepsia antes e depois da aplicação.
Avaliação e localização	**Mapas auriculares** (Francesa, Chinesa ou Integrada) - **Apalpador auricular** ou bastão localizador - Pinça ou aplicador de sementes	Identificar os pontos correspondentes e testar sensibilidade.
Aplicação (estimulação física)	- **Sementes de mostarda**, **sementes de vaccaria**, ou **cristais** (com micropore hipoalergênico) - **Agulhas auriculares** (descartáveis e estéreis, se for técnica invasiva) - **Microesferas magnéticas** ou douradas	Estimular os pontos auriculares. A escolha depende da técnica e da sensibilidade do paciente.
Fixação e proteção	- **Micropore hipoalergênico** ou fita adesiva medicinal	Fixar as sementes ou esferas sobre os pontos auriculares.
Descarte	- **Descarpack (coletor de materiais perfurocortantes)** - Sacos para resíduos comuns	Descarte seguro de agulhas e materiais usados.

07 - Quais são os pontos fundamentais que devem ser usados em todos os protocolos? Em que ordem devem ser estimulados?

Triângulo Cibernético - os pontos shenmen, rim e simpático, usados em conjunto nesta mesma ordem e como pontos iniciais de um tratamento.

08 - Quais os pontos usados para fortalecer o sistema imunológico?

Trio Cibernético, Pulmões, Subcórtex, Brônquios, Síntese, IG, ID e Darwin.

09 - Descreva o que é imunidade.

A **imunidade** é o mecanismo de defesa do organismo contra substâncias ou corpos estranhos, conhecidos por “antígenos”, nocivos à saúde.

10 - De que é formado o Sistema imune?

O sistema imune é constituído por células conhecidas como glóbulos brancos (leucócitos e linfócitos), tecidos hematopoiéticos (medula óssea, responsável pela produção de células de defesa) e órgãos (linfonodos, baço e timo) atuantes na **defesa do organismo**.

11 - O que é imunidade baixa?

A **imunidade baixa** (ou **baixa imunidade**) significa que o **sistema imunológico está enfraquecido** e, portanto, **menos capaz de defender o organismo** contra vírus, bactérias, fungos e outros agentes causadores de doenças.

12 - O que são vírus?

Seres muito simples e muito pequenos (não visíveis à olho nu), formados basicamente por uma cápsula proteica envolvendo o material genético, que, dependendo do tipo de vírus, pode ser o **DNA, RNA** ou os dois juntos (citomegalovírus). A palavra vírus vem do Latim *vírus* que significa *fluído venenoso* ou *toxina*.

13 - Descreva o CORONAVÍRUS.

O **Coronavírus** é o nome de uma **família de vírus** (chamada **Coronaviridae**) que causa doenças em **humanos e animais**.
O nome vem do formato do vírus visto ao microscópio eletrônico — ele tem **espículas (pontas)** em sua superfície, que lembram uma **coroa solar** ("*corona*", em latim). Existem **vários tipos de coronavírus humanos**, alguns causam **resfriados leves**, enquanto outros podem causar **doenças respiratórias graves**.

14 - Como é transmitido o CORONAVÍRUS?

A transmissão do **SARS-CoV-2** ocorre principalmente por:

- **Gotículas respiratórias** expelidas ao falar, tossir ou espirrar;
- **Contato direto** com secreções contaminadas;
- **Superfícies contaminadas** (menos comum, mas possível);
- **Aerosóis** em locais fechados, mal ventilados.

15 - Como se deve evitar o contágio? Quais os sintomas?

Medida	**Descrição**
Vacinação	Reduz risco de infecção grave e morte. Diversas vacinas aprovadas (Pfizer, AstraZeneca, CoronaVac, Moderna etc.).
Higiene das mãos	Lavar com água e sabão ou álcool 70%.
Máscara em locais fechados	Reduz transmissão aérea.

Medida	Descrição
Ventilação de ambientes	Diminui concentração de partículas virais no ar.
Isolamento em caso de sintomas	Evita contágio de outras pessoas.

Sintomas Comuns	Sintomas Graves
Febre, tosse seca, dor de garganta	Falta de ar, dor no peito
Cansaço, dores no corpo	Confusão mental
Perda de olfato e paladar	Dificuldade para respirar
Dor de cabeça, diarreia leve	Saturação de oxigênio baixa

PARABÉNS POR TER CHEGADO ATÉ AQUI!

Boa sorte no novo caminho escolhido!